



**Gym Vallée Verte cours en salle pour adulte
2023 / 2024**

Licence VV

Sans licence VV

NOM Prénom Né(e) le

Adresse.....

Tel Mail envoi de la licence uniquement par mail

Si vous êtes aussi inscrit(e) dans une autre section de la gym volontaire, précisez laquelle

Choix du cours: début des cours à partir du 11 septembre 2023

** les cours du 1^{er} Trimestre auront lieu à Habere Poche au lieu de Habere Lullin*

- | | | |
|----------------------------|--|---|
| Lundi BOGEVE | <input type="checkbox"/> 18h30/19h30 gym entretien | <input type="checkbox"/> 19h45/21h15 cardio-renfo-stretch |
| Mardi HABERE LULLIN* | <input type="checkbox"/> 17h00/18h00 gym douce senior | <input type="checkbox"/> 18h30/19h30 Dos(Pilates-Postural ball) |
| Mardi HABERE LULLIN* | <input type="checkbox"/> 19h45/21h15 cardio - renfo- stretch | |
| Mercredi BOEGE | <input type="checkbox"/> 20h00/21h30 step & renforcement musculaire | |
| Jeudi BOEGE (petite salle) | <input type="checkbox"/> 17h15/18h15 gym douce | <input type="checkbox"/> 19h45/20h45 gym douce |
| Jeudi BOEGE (gymnase) | <input type="checkbox"/> 19h45/21h30 cross training et sports collectifs | |
| Vendredi HABERE LULLIN* | <input type="checkbox"/> 8h30/ 9h30 gym entretien | <input type="checkbox"/> 9h40/10h40 gym senior |
| | | <input type="checkbox"/> 10h45/11h45 gym danse senior |

* L'association est susceptible d'accueillir des stagiaires qui, dans le cadre de leur formation, pourront assurer partiellement des cours sous la responsabilité de l'animatrice

* Au cours des activités vous pouvez être photographié(e)s, les photos pourront être mises en ligne

Règlement : un règlement par adhérent (chèques encaissés à partir d'octobre).

Coût de la licence (24,70 €) compris dans le tarif annuel des cours de gym.

- | | | |
|---|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 105 € cours de 1h | règlement possible en 2 chèques 65+40 | <input type="checkbox"/> Espèces |
| <input type="checkbox"/> 147 € cours de 1h30 ou + | règlement possible en 2 chèques 87+60 | <input type="checkbox"/> Chèques à l'ordre de : |
| <input type="checkbox"/> 11€ Assurance complémentaire <i>facultative</i> (règlement séparé) | | GYM VALLEE VERTE |

Les animatrices :

- COUDERT Mylène : cours du mardi et mercredi / jeudi, cours enfants.
- DUFOURD Marie-Françoise : Acti'March.
- DELERCE Yolande : cours à la Marpa.
- MOGUEROU Marie-Sylvie :cours du lundi,mardi,vendredi,jeudi jeux collectifs et cours enfants, Gym Oxygène.

Le certificat médical n'est plus obligatoire si le sportif a rempli le questionnaire-santé et qu'il peut attester auprès de son club qu'il a répondu négativement à toutes les questions. **S'il a répondu positivement à au moins une question, il devra consulter son médecin et fournir un nouveau certificat médical.**

ATTESTATION EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE À LA FFEPGV

Je soussigné M/Mme :, né(e) le..... atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du questionnaire de santé.

Saison 2023/2024, Club EPGV : **GYM VALLEE VERTE**

J'ai pris connaissance et accepte toutes les modalités d'inscription.

A le/...../.....

Signature :